



Alle Kurse (Einführungs-, Quereinsteiger/innen- und weiterführende Kurse) werden ständig an die Nachfrage angepasst. Wenn eine Gruppe von mind. 4 und max. 6 Personen sich für einen bestimmten Kurs interessiert, könnt Ihr auch Oliver Rychter ryc@hsz.rwth-aachen.de ansprechen, ob dieser Kurs zur Buchung angeboten werden kann.

Alle Teilnehmer/innen der Einführungskurse können nach dem 3. Termin des Einführungskurses mit der Fitnessstrainingskarte (Frühtrainingskarte) parallel zu dem Einführungskurs auch das freie Training nutzen.

Alle erfolgreichen Teilnehmer/innen der Quereinsteiger/-innenkurse können mit der Fitnessstrainingskarte (Frühtrainingskarte) das freie Training beginnen.