

Liebe Läuferinnen und Läufer,

nächste Woche ist es soweit! Der 2. RWTH Campuslauf steigt! Wir haben ca. 1100 Anmeldungen am Start! Wir hoffen, dass Sie sich gut auf diesen Tag vorbereiten. Vor einigen Tagen haben Sie bereits die ersten Informationen zum 1. RWTH Campuslauf erhalten. Den 1. Newsletter können Sie [hier](#) einsehen.

Heute folgen die nächsten wichtigen Punkte für ihr individuelles Lauferlebnis!

### **Das Eventgelände - Wo finden Sie was?**

Der RWTH Campuslauf ist nicht nur ein Laufevent. Es gibt auch ein buntes Rahmenprogramm. Beim RWTH Campuslauf legen wir Wert auf Gesundheit und Familienfreundlichkeit. Deswegen haben wir zusammen mit unseren Gesundheitspartnern Techniker und UKA mobile Massage und Physiotherapeutische Beratung vor Ort. An die Kleinen haben wir auch gedacht: Vincerola und das Studierendenwerk bieten ein kleines aber feines Kinderprogramm. Es gibt sogar einen Kinderlauf! Bringen Sie Ihre Familie zum RWTH Campuslauf mit! Hier sehen Sie eine Übersicht des Standplans (Änderungen vorbehalten). Vor Ort können Sie sich jederzeit an den Infostand wenden, wenn Sie Fragen haben. Unser Team hilft Ihnen gerne.

Den Standplan können Sie unter [www.rwth-campuslauf.de](http://www.rwth-campuslauf.de) direkt auf der ersten Seite einsehen.

### **Startnummer und Urkundenausgabe**

Startnummern werden in der Geschäftsstelle der Techniker Krankenkasse am Campus Boulevard 57 ausgegeben. Sie erwartet dort eine kleine gesunde (und leckere) Überraschung, wenn Sie Ihre Startnummer abholen kommen. Bitte beachten Sie, dass die Startnummern nur persönlich und gegen Vorlage der Anmeldebestätigung abgeholt werden können. Für die Abholung der Unterlagen der Staffelteams ist der Teamchef verantwortlich.

### **Startnummer und Urkundenausgabe**

Startnummern werden in der Geschäftsstelle der Techniker Krankenkasse am Campus Boulevard 57 ausgegeben. Sie erwartet dort eine kleine gesunde (und leckere) Überraschung, wenn Sie Ihre Startnummer abholen kommen. Bitte beachten Sie, dass die Startnummern nur persönlich und gegen Vorlage der Anmeldebestätigung abgeholt werden können. Für die Abholung der Unterlagen der Staffelteams ist der Teamchef verantwortlich.

Zu diesen Zeiten können Sie Ihre Startunterlagen abholen:

Donnerstag, 19. April 2018: 15:00 bis 17:30 Uhr

Freitag, 20. April 2018: 15:00 bis 18:15 Uhr

## **Zeitplan am Eventtag**

15:00 Uhr Beginn der Startnummerausgabe und des Kinderprogramms am Vincerola

16:00 Uhr Beginn der Moderation auf der Bühne

17:00 Uhr Start FunRun & Staffellauf

18:00 Uhr Siegerehrung FunRun

18:30 Uhr Start FitnessRun

20:00 Uhr Siegerehrung Staffellauf, FitnessRun und Ehrenpreis für das größte Team

20:30 Uhr Ende der Veranstaltung

Weitere Rahmenprogrammpunkte: Mobile Massage und physiotherapeutische Beratung vor Ort, Kinderlauf und Kinderprogramm, DJ Julian Knörich, Aufwärmtraining für Läuferinnen und Läufer, Verlosung Rathausführung

Catering: Getränkestand, Bäckerei Moss

## **Startschuss um 17:00**

### **Staffellauf und FunRun**

FunRun und Staffellauf starten um 17 Uhr gleichzeitig. Beide Läufe nutzen die gleiche Strecke (über Campus Boulevard und Sommerfeldstrasse). Die Startnummer von den Staffelteams und von den FunRun-Läuferinnen und Läufern unterscheiden sich optisch voneinander.

### **Staffellauf 4 x 2,3 KM**

Der Staffellauf ist der Lauf für alle Teamplayer. Ziel ist die Bewältigung einer Gesamtstrecke von 9,2 KM in einer Team-Staffel, wobei jedes Mannschaftsmitglied eine Strecke von 2,3 KM zurücklegt. Der Staffellauf befindet sich auf der Strecke mit den orangenen Pfeilen. Hier werden vier

Runden gelaufen. Für den Staffelwechsel wird eine Wechselzone direkt hinter dem Ziel eingerichtet, die entsprechend ausgeschildert sein wird.

### **Wie funktioniert der „Staffelwechsel“?**

Für den Staffellauf wird eine Staffelwechselzone eingerichtet, in der der Wechsel von den Staffeln stattfinden soll. Dabei wird nicht, wie üblich, eine Staffel weitergereicht, sondern der Wechsel lediglich durch ein „Abklatschen“ ausgeführt. Die Staffelteams müssen in der Reihenfolge der Anmeldung starten. Diese kann aus organisatorischen Gründen nicht mehr geändert werden.

Die Staffelwechselzone befindet sich hinter der Start-/Ziellinie ungefähr direkt an der Bushaltestelle. Folgen Sie vor Ort den Hinweisen der Helfer und den Beschilderungen.

### **FunRun 4,6 KM:**

Die Strecke ist auf dem Streckenplan mit orangenen Pfeilen markiert. Hier werden ab dem Startpunkt zwei Runden gelaufen. Man kommt an den zahlreichen (An)Instituten der RWTH und an diversen Unternehmen vorbei, die auf dem Campus Melaten forschen.

### **FitnessRun 9 KM:**

Der Fitness Run ist der einzige Lauf, der sich auf beiden Laufstrecken abspielen wird. Nach dem Start führt der Lauf entlang der orange-blau markierten Strecke, bis sie rechts abknickt und über den Rabentalweg zur Schurzelterstraße und dort entlang bis Seffent verläuft (große Laufstrecke mit den blauen Pfeilen). Nach Seffent verläuft die Strecke steil nach oben über den Septfontainweg bis nach Campus Boulevard.

Wir empfehlen, dass Sie sich die Strecke vorher anschauen und mehrere Male testen, um ein besseres Gefühl zu bekommen. Die blaue Runde wird zunächst zwei Runden gelaufen, bis Sie wieder am Startpunkt ankommen. Danach wird als letzte Runde die kleine, orange markierte Runde gelaufen, bis Sie die Ziellinie erreichen.

**Achtung: Die Strecke des FitnessRuns führt an der Schurzelter Straße nicht über die Autostraße, sondern nur über den Fahrradweg und im Anschluss über den Gehweg bis nach Seffent!**

**Ehrenpreis für das größte Team**

Das zahlenmäßig stärkste Team bei allen Wettbewerben zusammen genommen (nur Finisher zählen, kein Doppelstart möglich!) erhält den besonderen Klenkes Pokal des Fördervereins des Aachener Hochschulsports [FuFah](#).

### **Taschenabgabe:**

Taschen können vor Ort ab 15:00 Uhr abgegeben und bis spätestens 20:30 Uhr abgeholt werden.

### **Umkleide- und Duschkmöglichkeiten**

Leider gibt es vor Ort keine Umkleide- und Duschkmöglichkeiten.

### **Läuferverpflegung:**

Alle Läuferinnen und Läufer bekommen im Zielbereich kostenlos Wasser und Obst. Für die Teilnehmenden des FitnessRuns gibt es in Seffent eine zusätzliche Wasserversorgungsstation unterwegs.

### **Versicherungsschutz**

Bei der Teilnahme an Veranstaltungen besteht, im Gegensatz zur sonstigen Teilnahme an Hochschulsportangeboten kein Versicherungsschutz. Daher empfehlen wir dringend einen eigenen Versicherungsschutz.

Bitte beachten Sie auch die Informationen im ersten Newsletter [hier](#).

Wir freuen uns auf den RWTH Campuslauf mit Ihnen!

Melih Özkardes  
Gesamtkoordination RWTH Campuslauf 2018  
Hochschulsportzentrum der RWTH Aachen  
Mies-van-der-Rohe-Straße 3  
52074 Aachen

[www.rwth-campuslauf.de](http://www.rwth-campuslauf.de)

Tel.: +49 241 8024385  
Fax: +49 241 80-624 390