



Liebe Läuferinnen und Läufer,

in einer Woche ist es soweit! Der 1. RWTH Campuslauf steigt! Wir hoffen, dass Sie sich gut auf diesen Tag vorbereiten. Vor einigen Tagen haben Sie bereits die ersten Informationen zum 1. RWTH Campuslauf erhalten. Den 1. Newsletter können Sie [hier](#) einsehen.

Heute folgen die nächsten wichtigen Punkte für ihr individuelles Lauferlebnis!

Das Eventgelände - Wo finden Sie was?

Der RWTH Campuslauf ist nicht nur ein Laufevent. Es gibt auch ein buntes Rahmenprogramm, um Ihnen einen kleinen aber sehr interessanten Einblick in die Angebote des Hochschulsportzentrums zu geben. Beim RWTH Campuslauf legen wir Wert auf Gesundheit und Familienfreundlichkeit. Deswegen haben wir zusammen mit unseren Gesundheitspartnern diese Mitmachaktionen, die Sie vor Ort einfach ausprobieren können. An die Kleinen haben wir auch gedacht und bieten am Kindergarten Vincerolla ein kleines aber feines Kinderprogramm an. Bringen Sie Ihre Familie zum RWTH Campuslauf mit! Hier sehen Sie eine Übersicht des Standplans. Vor Ort können Sie sich jederzeit an den Infostand wenden, wenn Sie Fragen haben. Unser Team hilft Ihnen gerne.



Den Standplan können Sie [hier](#) als Bilddatei herunterladen.



Startschuss um 18:00

Staffellauf und FitnessRun

FitnessRun und Staffellauf starten um 18 Uhr gleichzeitig. Die Startnummer von den Staffelteams und von den FitnessRun-Läuferinnen und Läufern unterscheiden sich optisch voneinander.

Der FitnessRun läuft zwei Mal über Seffent und am Ende einmal über Campus Melaten (über Sommerfeldstr.). Der Staffellauf verläuft ausschließlich über den Campus Melaten (über Sommerfeldstr.).

Damit sich niemand verläuft, eine kleine Merkhilfe:

FitnessRun: Zwei Mal über Seffent, Einmal über Campus Melaten

Staffellauf: Vier Mal Campus Melaten

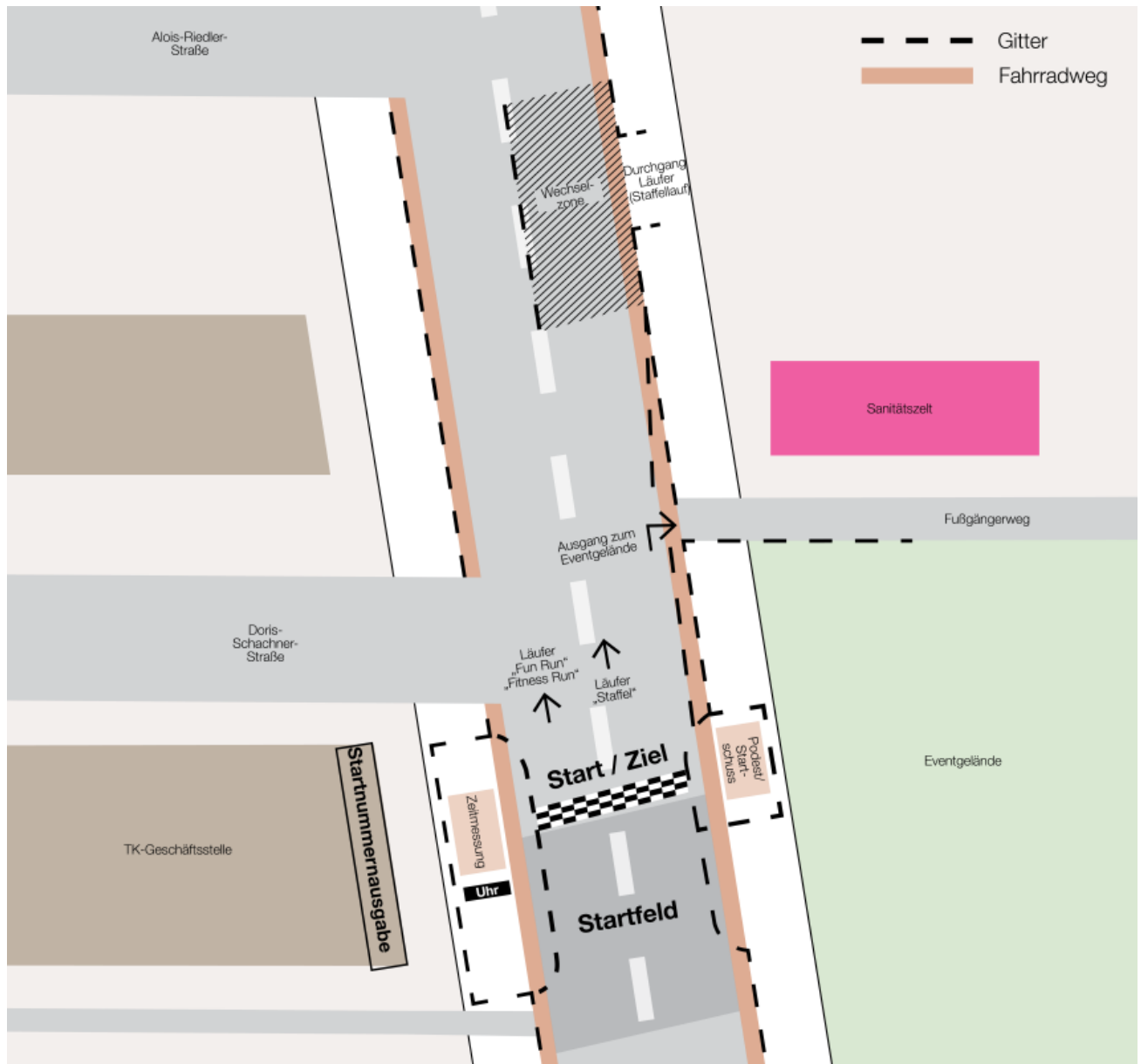
Es ist sehr wichtig, dass alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer ihre eigene Strecke laufen und Rücksicht aufeinander nehmen.

Unsere Streckenposten werden drauf achten, dass sich niemand verläuft. Nichts desto trotz liegt es in der eigenen Verantwortung der Läuferinnen und Läufer, die eigene Strecke zu laufen.

Wie funktioniert der „Staffelwechsel“?

Für den Staffellauf wird eine Staffelwechselzone eingerichtet, in der der Wechsel von den Staffeln stattfinden soll. Dabei wird nicht, wie üblich, eine Staffel weitergereicht, sondern der Wechsel lediglich durch ein „Abklatschen“ ausgeführt. Die Staffelteams müssen in der Reihenfolge der Anmeldung starten. Diese kann aus organisatorischen Gründen nicht mehr geändert werden.

Die Staffelwechselzone befindet sich hinter der Start-/Ziellinie ungefähr auf der Höhe des Kindergartens. Folgen Sie vor Ort den Hinweisen des Startkoordinationsteams und den Beschilderungen.



Bitte beachten Sie auch die Informationen im ersten Newsletter [hier](#).

Wir freuen uns auf den RWTH Campuslauf mit Ihnen!

Mit sportlichen Grüßen

Ihr HSZ-Team