

MOVE MORE, FEEL BETTER!

#activecampuseurope #beactive

Teilnehmende gesucht!

Zeitraum: 16. April – 11. Juni 2018

Weitere Informationen siehe Rückseite

Participants wanted!

Dates: April 16th – June 11th 2018

For further information see backside



Move more, feel better!

Mehr *Gaming* als *Running*?

Der Schweinehund größer als die Motivation?
Oder einfach Lust auf mehr Bewegung?

Dann ist das Active Campus Europe Projekt (ACE) genau das Richtige: Im Rahmen des Erasmus+ Projektes möchte das Hochschulsportzentrum der RWTH (HSZ), zusammen mit 15 anderen Hochschulsportzentren aus 7 Ländern, mehr Bewegung in den Uni-Alltag von Studierenden bringen.

Unter dem Motto „Move more, feel better“ startet für einen Beitrag von 20 Euro zu Semesterbeginn ein individuelles 10-wöchiges Programm mit betreuten und freien Angeboten. 30 Studierende können an der Maßnahme teilnehmen und mehr Schwung in ihren Uni-Alltag bringen. Zum Beginn und Ende gibt es einen kostenlosen persönlichen Fitness-Check-Up.

Infos und Anmeldung möglich unter:
[HSZ Homepage](#) > [Gesundheitsförderung](#)
> [Active Campus Europe](#) > [Common Intervention](#)



<http://hochschulsport.rwth-aachen.de/cms/HSZ/Sport/Gesundheitsfoerderung/Active-Campus-Europe/~ojpg/Common-Intervention/>

More *gaming* than *running*?

Is your weaker-self stronger than your motivation? Or do you just feel like moving a little more?

Then our Active Campus Europe (ACE) project seems to be the perfect fit: Funded by an Erasmus+ Sport together with other 15 university sport services from 7 countries, the University Sport Service of the RWTH (HSZ), likes to integrate more physical activity into student's daily life. There is a special 10 week sport program named "Move more, feel better" in the summer term. This is an individual 10-weeks-program with a fee of 20 Euros. It offers open classes for every participant with the common goal of a more active student's life. There is only space for 30 students. As kick-off there are individual and free fitness-check-ups.

Further Information and registration under:
[HSZ Homepage](#) > [Health promotion](#) > [Active Campus Europe](#) > [Common Intervention](#)

First come, first served!



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



SPORT | **RWTH AACHEN**
UNIVERSITY