



RWTH FH Sports Day

powered by Sparkasse Aachen

10. Juni 2026 – Schnupperkurse zum Mitmachen

Interim Tanzhalle

- 15 – 16 Uhr** Pilates*
- 16 – 17 Uhr** Ballett
- 17 – 18 Uhr** Orientalischer Tanz
- 18 – 19 Uhr** Vernacular Jazz
(Swing Dances)
- 19 – 20 Uhr** Rock 'n' Roll

Interim Budo- Kampfsport

- 15 – 16 Uhr** Judo
- 16 – 17 Uhr** Kung Fu
- 17 – 18 Uhr** Aikido
- 18 – 19 Uhr** Shotokan Karate
- 19 – 20 Uhr** Arnis

Interim Fitnesshalle

- 15 – 16 Uhr** Pencak Silat
- 16 – 17 Uhr** Taekwondo
- 17 – 18 Uhr** Boxen
- 18 – 19 Uhr** Body Workout Pump
- 19 – 20 Uhr** K-Pop

Interim Sporthalle

- 18 – 19:30 Uhr** Sportspiele
- 19:30 – 20:30 Uhr** Fitness mit Musik

Rasen neben Interim

- 18 – 19 Uhr** Box Aerobic

Rasenfläche Stadion Königshügel

- 18:30 – 20:30 Uhr** Ultimate Frisbee
- 20:30 Uhr** Flashmob – Fitness
mit Musik

Outdoor Fitnessanlage

- 17 – 18 Uhr** Outdoor Fitness

Tennisplatz

- 18 – 19 Uhr** Tennis*

Eckertweg

- 18:30 – 19:30 Uhr** Dance Fit
- 18:30 – 20:30 Uhr** Flag Football

Sport- und Seminarraum

- 19 – 20 Uhr** Yoga

Sporthalle Ahornstraße

- 17 – 18 Uhr** Turnen
- 18 – 19 Uhr** Turnen

Schwimmhalle Ahornstraße*

- 16 – 17 Uhr** Aquafitness

Schwimmhalle Ulla-Klinger-Halle*

- 20 – 21 Uhr** Aquafitness

*Aufgrund der Kapazitätsgrenzen, ist eine Voranmeldung online unter www.sportsday-aachen.de möglich.

Stadion Königshügel

14 – 20 Uhr

Aikido, Akrobatik, Aquafitness, Bouldern, Box Aerobic, Boxen, Cyr, Einradfahren, Eishockey, Flag Football, Jonglieren, Judo, Kanupolo, Klettern, Kung Fu, Leichtathletik, Orientierungslauf, Outdoorfitness, Pencak Silat, Rhönrad, Rudern, Rugby, RWTH Gym, Shotokan Karate, SNOWSport Team, Softball, Step Aerobic, Turnen, Unterwasserrugby, Vernacular Jazz (Swing Dances), Windsurfen, Wakeboard

Die Teilnahme an den Schnupperangeboten ist entgeltfrei möglich. Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich.



RWTH FH Sports Day

June 10, 2026 – Try-it-out classes

powered by Sparkasse Aachen

Interim Dance Hall

- 15 – 16 Uhr** Pilates*
- 16 – 17 Uhr** Ballett
- 17 – 18 Uhr** Belly Dance
- 18 – 19 Uhr** Vernacular Jazz
(Swing Dances)
- 19 – 20 Uhr** Rock 'n' Roll

Interim Budo - Martial Arts

- 15 – 16 Uhr** Judo
- 16 – 17 Uhr** Kung Fu
- 17 – 18 Uhr** Aikido
- 18 – 19 Uhr** Shotokan Karate
- 19 – 20 Uhr** Arnis

Interim Fitness Hall

- 15 – 16 Uhr** Pencak Silat
- 16 – 17 Uhr** Taekwondo
- 17 – 18 Uhr** Boxing
- 18 – 19 Uhr** Body Workout Pump
- 19 – 20 Uhr** K-Pop

Interim Sports Hall

- 18 – 19:30 Uhr** Sports Games
- 19:30 – 20:30 Uhr** Fitness with Music

Lawn next to Interim

- 18 – 19 Uhr** Box Aerobic

Lawn area at Königshügel Stadium

- 18:30 – 20:30 Uhr** Ultimate Frisbee
- 20:30 Uhr** Flashmob – Fitness
with Music

Outdoor Fitness Area

- 17 – 18 Uhr** Outdoor Fitness

Tennis Court

- 18 – 19 Uhr** Tennis*

Eckertweg

- 18:30 – 19:30 Uhr** Dance Fit
- 18:30 – 20:30 Uhr** Flag Football

Sports and Seminar Room

- 19 – 20 Uhr** Yoga

Ahornstraße Sports Hall

- 17 – 18 Uhr** Gymnastics
- 18 – 19 Uhr** Gymnastics

Ahornstraße Swimming Hall*

- 16 – 17 Uhr** Aquafitness

Ulla-Klinger-Halle*

- 20 – 21 Uhr** Aquafitness

*Due to capacity limits, advance registration is available online at www.sportsday-aachen.de.

Stadion Königshügel

14 – 20 Uhr

Aikido, Acrobatics, Aquafitness, Bouldering, Boxing Aerobics, Boxing, Cyr Wheel, Unicycling, Ice Hockey, Flag Football, Juggling, Judo, Canoe Polo, Climbing, Kung Fu, Track and Field, Orienteering, Outdoor Fitness, Pencak Silat, Gymnastics Wheel, Rowing, Rugby, RWTH Gym, Shotokan Karate, SNOWSport Team, Softball, Step Aerobics, Gymnastics, Underwater Rugby, Vernacular Jazz (Swing Dances), Windsurfing, Wakeboarding

Participation in the trial sessions is free of charge. No advance registration is required.