

Wanted

Trainerin oder Trainer für den RWTH/FH Pausenexpress

- Wann: Sommersemester 2020
- Wen: Eine Übungsleiterin oder einen Übungsleiter für den RWTH/FH Pausenexpress
- Wofür: 15-minütige Bewegungs- und Mobilisierungseinheiten mit Lockerungs-, Dehnungs-, Entspannungs- und Kräftigungsübungen am Arbeitsplatz für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter und/oder Studierende der RWTH und FH Aachen.
- Termin: An 1-2 Tagen in der Woche zwischen 9 und 14 Uhr an verschiedenen Instituten/Hörsälen der RWTH/FH Aachen (nach Vereinbarung)
- Infos bei: Pausenexpress-Team
Tel.: 0241 80 24590
E-Mail: pausenexpress@hsz.rwth-aachen.de

Aachen, 01.03.2020, Alexandra Biernat (HSZ)

Hochschulsportzentrum (HSZ) der RWTH Aachen

Mies-van-der-Rohe-Straße 3, 52074 Aachen

Telefon: 0241/802 43 90/91

E-Mail: info@hsz.rwth-aachen.de

www.hochschulsportzentrum.rwth-aachen.de