

Liebe Läuferinnen und Läufer,

heute bekommen Sie von uns den ersten Newsletter für den nächsten RWTH Campuslauf am 10.05. In knapp einem Monat ist es soweit. Wir hoffen, dass Sie schon angefangen haben, für den großen Tag zu trainieren. Hoffentlich freuen Sie sich sehr auf den RWTH Campuslauf am 10.05. Die Anmeldungen laufen zurzeit weiter. **8. Mai 2019** ist die Meldefrist für den Lauf. Im Hochschulsportzentrum freuen wir uns sehr über das wachsende Interesse an einem gesunden Lebensstil. Erzählen Sie ihren Freunden, Arbeitskollegen und Bekannten weiter, dass sie sich auch noch anmelden. Mit jeder weiteren Anmeldung wird die Stimmung auf dem Eventgelände am 10.05. noch schöner und toller!

### **Laufstrecken und Infos**

Auf [diesen Seiten](#) finden Sie eine aktuelle Übersicht der Streckenführung. Weitere Infos zum Event finden Sie [hier](#).

### **Bring your Kids!**

Nicht nur Erwachsene erhalten beim RWTH Campuslauf 2019 die Möglichkeit aktiv zu werden. Unter dem Motto „Bring Your Kids“ bieten wir in Kooperation mit dem Montessori Kindergarten „Vincerola“ und drei weiteren Kindertagesstätten des Studierendenwerks die Möglichkeit, lauftechnisch in die Fußstapfen ihrer Eltern zu treten, um später am Campuslauf vielleicht einmal selbst teilnehmen zu können. Mehr dazu finden Sie auf unserer [Homepage](#)

### **Das Rahmenprogramm**

Wie in den letzten Jahren gibt es wieder spannende Gesundheitsangebote unserer Gesundheitspartner. Zum einen bietet die Techniker Krankenkasse vor Ort Wellnessmassagen an. Darüber hinaus stellt das UKA eine sportphysiologische und sportmedizinische Beratung und Betreuung zur Verfügung. Mehr dazu finden Sie in Kürze auf unserer Homepage unter dem Punkt [Programm](#). Unser Gesundheitspartner die Techniker hat wieder eine gesunde Überraschung bei der [Startnummerausgabe](#) für alle Startnummerabholer.

Es steht schon fest, dass wir wieder einen DJ vor Ort haben werden, die für die passende Laufmusik und im Anschluss Chill-out-Musik sorgen wird.

### **„Pastamore“**

Außerdem wird in diesem Jahr „Pastamore“ für die Verpflegung sorgen. Dieser besondere Caterer zeichnet sich nicht nur durch leckere Nudelgerichte aus, sondern auch durch ihre Nachhaltigkeit. Sie nutzen zum Kochen ausschließlich regionale Biozutaten, die in einer Werkstatt von geistig behinderten Menschen hergestellt werden.

### **Volunteering**

Haben Sie Freunde, Arbeitskollegen, Bekannte, die gerne Einblicke hinter die Kulissen eines solchen großen Events bekommen wollen? In einigen Stellen sind wir noch auf die tatkräftige Unterstützung von Volunteers angewiesen. Sie können gerne diese Info an Ihre Kontakte weiterleiten. Wer sich fürs Volunteering interessiert, findet ihr [auf diesen Seiten](#) weitere Infos und eine Übersicht der Einsatzmöglichkeiten.

### **Anfahrt und Parken**

Bitte beachten Sie die Straßensperrungen am 10.05.  
Eine Übersicht dazu und alternative Anfahrt- und Parkmöglichkeiten finden Sie [hier](#).

Für Rückfragen stehen wir gerne jederzeit zur Verfügung.  
Ich wünsche Ihnen schon frohe Ostertage

und verbleibe mit sportlichen Grüßen

Melih Özkardes  
Gesamtkoordination RWTH Campuslauf 2018  
Hochschulsportzentrum der RWTH Aachen  
Mies-van-der-Rohe-Straße 3  
52074 Aachen

[www.rwth-campuslauf.de](http://www.rwth-campuslauf.de)

Tel.: +49 241 8024385  
Fax: +49 241 80-624 390