



Lousberglauf 2019 powered by STAWAG

WICHTIGE – LAST MINUTE – INFOS

Änderungen vorbehalten!

Liebe Läuferinnen und Läufer,

in fünf Tagen ist es soweit: Lousberglauf 2019 powered by STAWAG. Wir möchten Sie hiermit mit den letzten wichtigen Informationen zum Lauf versorgen:

Startschuss:

Mittwoch, 3. Juli 2019 um 19:00 Uhr

Startnummern

Um einen reibungslosen Ablauf zu gewähren, bitten wir Sie, sich im Vorfeld über Ihre Startnummer zu informieren. **HIER** können Sie ab heute - Freitag den 28.06.19 ab 18:00 Uhr Ihre Startnummer und das Startfeld einsehen. Bitte tragen Sie die Startnummern auf der Brust! Die Startnummern dürfen keinesfalls geknickt werden. Die Nadeln sollten nicht den Chip auf der Rückseite der Nummer durchstechen. Ansonsten kann keine Zeitmessung gewährleistet werden.

Startnummernausgabe

Die Startnummernausgabe erfolgt im Otto-Petersen-Haus (OPH), Rütcher Straße 155. Einzelläufer und Teams unter 10 Personen müssen die Startnummern einzeln abholen, für Teams mit 10 oder mehr als 10 Personen erfolgt die Startnummernausgabe an eine/n Teamchef/in.

Die Startnummern werden am Dienstag, 2. Juli 2019 zwischen 16:00 und 19:00 Uhr und am Veranstaltungstag, Mittwoch, 3. Juli 2019, zwischen 15:30 und 18:00 Uhr ausgegeben. Ab 18:00 Uhr erfolgt keine Ausgabe der Startnummer mehr!

Wir bitten alle pünktlich zu erscheinen, da sonst das Risiko des Verfalls der Startnummer und des Startanspruchs besteht. Bitte bringen Sie Ihre Anmeldebestätigung für die Startnummernabholung mit.

Um einen reibungslosen Ablauf zu gewähren, bitten wir Sie, sich im Vorfeld über Ihre Startnummern zu informieren. **HIER** können Sie Ihre Startnummer und das Startfeld einsehen.

Nach- und Ummeldungen

Nachmeldungen und Ummeldungen am Starttag sind nicht mehr möglich!

Ergebnislisten

Die Ergebnislisten sind nach der Veranstaltung am Infostand und vor dem Foyer der Startnummernausgabe einsehbar. Spätestens am nächsten Tag werden sie unter www.lousberglauf.de veröffentlicht.

Autoparkplätze

Im Start- und Zielbereich und entlang der Strecke gibt es **KEINE** Parkplätze! Dort abgestellte PKW werden aus Sicherheitsgründen abgeschleppt!

Auf dem Aachener Bendplatz kann ab 15:00 Uhr entgeltfrei geparkt werden. Von hier aus sind es nur wenige Minuten zu Fuß zum Startplatz. Aktuelle Informationen hierzu veröffentlichen wir unter www.lousberglauf.de.

Fahrradstellplatz

Wir bitten alle Fahrradfahrer/innen eindringlich, ihre Räder nicht im Zielbereich sondern auf dem extra eingerichteten Fahrradparkplatz am Theodore-von-Kármán-Haus (TvK), Rütcher Str. 121 (1. Einfahrt), abzustellen. Auf keinen Fall dürfen während und nach der Veranstaltung die Fahrräder an den Absperrgittern befestigt werden.

Nettozeitmessung

Es wird die Nettozeit gemessen. Erst beim Durchlaufen des Starttors beginnt die individuelle Zeitmessung.

Notfallkontakt

Bei der Startnummernausgabe liegen Adressetiketten aus. Hier können Sie eigenständig einen Kontaktnamen und eine Telefonnummer für den Notfall hinterlassen. Diese Etikette sollte auf der Rückseite der Startnummer (in der Mitte) aufgeklebt werden.

Siegerehrung und Urkunden

Wir und die Sieger/innen des Laufes würden uns freuen, wenn Sie nach dem Lauf – vor der Bühne – zahlreich zur Ehrung erscheinen würden. Wenn der/die letzte Läufer/in im Ziel ist, werden für alle, die das Ziel erreicht haben, im Foyer des Otto-Petersen-Hauses (OPH) ab 20.15 Uhr die Urkunden ausgegeben. Urkunden für Teams können auch im Block abgeholt werden.

Bis zum 28.07. können Urkunden noch am Service Point des Hochschulsportzentrums (HSZ) zu den regulären Öffnungszeiten abgeholt werden. Die Öffnungszeiten finden Sie auf den Seiten des Hochschulsportzentrums.

Die Beste Möglichkeit um nachträglich an seine Urkunde zu kommen, ist sie einfach selbst auszudrucken. Nach dem Lauf kann das über die abrufbare [Ergebnisliste](#) gemacht werden.

Taschenabgabe

Die Taschen können Sie bei der Taschenabgabe am ASEAG-Bus abgeben. Die Taschenabgabe ist von 16:00 bis spätestens 21:30 Uhr besetzt. Für Wertsachen übernehmen wir keine Haftung.

Startfeld

Die Startnummern dürfen auf keinen Fall weitergegeben werden und berechtigt nur die gemeldete Person zum Start. Unberechtigt Startende werden disqualifiziert. Bei der Startnummernausgabe erhalten Sie eine Zuteilung zu Ihrem Startfeld. Mit dem 1. Startschuss starten alle Läufer/innen aus Startfeld I. Anschließend rücken alle Starter/innen aus Startfeld II in Startabschnitt I vor. Danach erfolgt der 2. Startschuss für Startfeld II.

Laufzeitung

Alle Inhalte der bisher angefertigten Laufzeitung finden sie dieses Jahr auf der Website der Lousberglaufs. Lassen Sie sich versorgen mit vielen guten Anregungen und Informationen rund um das Event. www.lousberglauf.de

Fairness und Rücksichtnahme

Wir bitten alle Läufer/innen, sich in ihrem zugewiesenen Startfeld zu positionieren und während des Laufs Rücksicht auf andere zu nehmen.

Aufwärmen

Wir bitten alle Läufer/innen, sich vor dem Start ausreichend aufzuwärmen!

Sportgesundheit

Aufgrund der erwarteten hohen Temperaturen empfehlen wir allen Teilnehmenden auf ausreichende Flüssigkeitszufuhr zu achten. Bei sehr hohen Temperaturen raten wir an, sich körperlich nicht zu überfordern und genügend zu trinken.

Verpflegung

Hinter dem Zielausgang befindet sich für alle Läufer/innen eine kostenfreie Ausgabe von Obst, Getränken und Traubenzucker. Auf der zweiten Veranstaltungswiese gibt es Verpflegungsstände. Dort können Getränke und Speisen käuflich erworben werden.

Umkleide- und Duscmöglichkeit

Vor Ort gibt es leider keine Umkleide- und Duscmöglichkeit.

Das Lousberglauf-Team wünscht allen viel Erfolg und Spaß bei der Veranstaltung!

Orgateam des Lousberglauf powered by STAWAG 2019

Wenn Sie keinen Newsletter mehr erhalten möchten, [klicken Sie bitte hier](#)