

Wanted

Trainerin oder Trainer für den FH Studierenden-Pausenexpress
in Jülich

Wann: Sommersemester 2020

Wen: Eine Übungsleiterin oder einen Übungsleiter für den FH
Studierenden-Pausenexpress in Jülich

Wofür: 5-minütige Bewegungs- und Mobilisierungseinheiten mit
Lockerungs-, Dehnungs-, Entspannungs- und Kräftigungsübungen
unmittelbar vor Ort im Hörsaal oder Seminarraum.

Termin: An 1-2 Tagen in der Woche zwischen 9 und 14 Uhr an verschiedenen
Instituten/Hörsälen der FH Aachen in Jülich (nach Vereinbarung)

Infos bei: Pausenexpress-Team
Tel.: 0241 80 24590
E-Mail: pausenexpress@hsz.rwth-aachen.de

Aachen, 01.03.2020, Alexandra Biernat (HSZ)

Hochschulsportzentrum (HSZ) der RWTH Aachen

Mies-van-der-Rohe-Straße 3, 52074 Aachen

Telefon: 0241/802 43 90/91

E-Mail: info@hsz.rwth-aachen.de

www.hochschulsportzentrum.rwth-aachen.de