

Infoblatt Tauchen WiSe 2022

Praktische Ausbildung für Anfänger/innen

Ort und Zeit: Schwimmhalle Ost (Hintereingang, Zugang über den Parkplatz an der Eifelstrasse)

Ab dem 21. Oktober für 1/4 Jahr je Freitags von 21:10 Uhr bis ca. 23:30 Uhr, jedoch nicht an Feiertagen. Ausfälle durch Schwimmhallensperrung werden per e-Mail bekannt gegeben.

Durchführung: Tauchlehrer und Übungsleiter des Aachener Tauchclub e. V. (www.atc-ev.de)

| | |
|--|--|
| Anmeldung | Wann: In der letzten vorlesungsfreien Woche der RWTH → ab dem 4. Oktober 2022 um 16:00 Uhr Wo: Über das Hochschulsportzentrum (HSZ) , damit hat der Obmann nichts zu tun! Im <u>Sekretariat</u> oder im Internet unter www.hochschulsport.rwth-aachen.de . |
| Voraussetzungen | <ul style="list-style-type: none">✓ Sichere Schwimmfähigkeit idealerweise Kraul beherrschend (KEIN Anfängerkurs Schwimmen), Spaß am Schwimmen/Schnorcheln/Tauchen.✓ Minderjährige müssen zur Teilnahme an diesem Sportangebot vor Kursantritt eine schriftliche Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten (inkl. dokumentiertem Aufklärungsgespräch der Erziehungsberechtigten mit dem Obmann Tauchen) vorlegen.✓ Guter Gesundheitszustand. Eine ärztliche Tauchtauglichkeitsuntersuchung ist Voraussetzung für die Ausbildung am Drucklufttauchgerät! Formblätter hierfür gibt es unter www.gtuem.org. Infos folgen in der ersten Theorieeinheit (Einführung).✓ Anfängerkurs/ Level 1: Die Teilnahme am ersten Theorietermin (siehe Seite 2) ist für alle in der Praxis angemeldeten Anfänger/innen verpflichtend! |
| Ziele, Kursablauf | <ul style="list-style-type: none">• Anfänger/innen-Training: grundlegende Einführung ins ABC-Tauchen, insgesamt 1/4 Jahr ABC-Tauchtraining und Schnorcheltauch-Übungsabnahmen zum VDST Grundtauchschein/CMAS*• Optional buchbar: Ausbildung zum Gerätetaucher, Ausbildung am Drucklufttauchgerät (im Hallenbad). Weitere Infos zum Ablauf des Gerätetrainings folgen innerhalb des Anfängerkurses zu gegebener Zeit per e-Mail. Sicherer Umgang mit der ABC-Ausrüstung ist Voraussetzung für das Gerätetraining. Buchung erfolgt unter: www.hochschulsport.rwth-aachen.de• Optional für alle: Schnuppertraining Unterwasserrugby. |
| Ausrüstung für das ABC-Training | Die Hochschule besitzt einige Flossen, Masken und Schnorchel (ABC-Ausrüstungen) . Diese sind in der Schwimmhalle während der Trainingszeiten nutzbar . Es wird sehr empfohlen, verschiedene Flossen und Masken auszuprobieren und sich später eigene ABC-Ausrüstung zuzulegen. |
| Ausrüstung für das Gerätetraining | Drucklufttauchgeräte (Tauchflasche, Tarierjacket und Atemregler) können zu Ausbildungszwecken für die Hallenausbildung innerhalb der Tauchkurse ausgeliehen werden. Für das Ausleihen, Transportieren und Wiederbefüllen der Flaschen sind die Teilnehmer selbst verantwortlich! |
| Kosten | Kursgebühr für ¼ Semester (beinhaltet bereits den Eintritt in die Schwimmhalle): 20,00 € Kursgebühr für Ausbildung zum Gerätetaucher 90,00 € Ggf. Kursgebühr für ein weiteres ½ Semester Training: 20,00 € Ggf. Eigenanschaffung von Trainingsflossen, Tauchmaske und Schnorchel: ca. 70,00 € Ggf. ein Buch: 15 bis 30 € |
| Prüfungen | Praktische und Theoretische Prüfungen nach den Regeln des Verbandes Deutscher Sporttaucher e. V. (VDST) können absolviert werden. Der Grundtauchschein ist das erste Tauchbrevet des VDST und dessen erfolgreiches Bestehen Voraussetzung für Freigewässertauchgänge . Alle im Kurs erfolgreich abgelegten praktischen Übungen mit ABC und Drucklufttauchgerät sowie die Theorieprüfung können als Vorleistung für den international anerkannten Freigewässer-Tauchschein (CMAS*) anerkannt werden. |
| Organisation, Durchführung | Florian Dettmar, Obmann Tauchen (Fragen zum Kurs bitte möglichst per e-Mail) e-Mail: unitauchen@atc-ev.de |

Tipps zur Tauchausrüstung: Fragt die Ausbilder und probiert erstmal aus!

Infos zur theoretischen Ausbildung für Anfänger/innen auf der nächsten Seite!

Infoblatt Tauchen WiSe 2022

Theoretische Ausbildung (zum VDST Grundtauchschein/CMAS*)

Ort und Zeit: Online/Präsenz

Mittwochs von 19.30 Uhr bis ca. 22:00 Uhr

Durchführung: Tauchlehrer und Übungsleiter des Aachener Tauchclub e.V. (www.atc-ev.de)

| | |
|--|---|
| 19.10. 2022 Online | Einführung! Infos für Interessenten, Pflichttermin für alle in der Praxis angemeldeten Anfänger/innen Organisatorisches, Tauchbrevets, Kursablauf u. Inhalte, Flossen, Maske, Schnorchel (ABC-Ausrüstung) Tauchphysik 1 Luftdruck, Wasserdruck, Zusammensetzung der Atemluft, Hören und Sehen unter Wasser |
| 26.10. 2022 Online | Tauchphysik 2 Gesetze von Boyle-Mariotte, Gay-Lussac, Henry und Dalton Tauchmedizin 1 Anatomische/Physiologische Grundlagen, Druckauswirkungen, Barotrauma, das Ohr |
| 02.11. 2022 Online | Tauchmedizin 2 Lunge: Anatomie, Atemmechanik, Barotraumatata, Atemphysiologie u. -gastransport, Atemregulation, Hyperventilation und Blackout Tauchmedizin 3 Vergiftungen durch Atemgase, Essoufflement, Hitze- und Kälteschäden, Ertrinken |
| 09.11. 2022 Präsenz | Gerätekunde 1 Drucklufttauchgerät (DTG): Tauchflasche und Atemregler Gerätekunde 2 Tauchanzüge und Tariierhilfen |
| 16.11. 2022 Online | Tauchmedizin 4 Kreislauf, Dekompression, Dekokrankheit Tauchpraxis 1 Tauchen und Gewässerschutz, Rechte und Pflichten am Gewässer |
| 23.11. 2022 Präsenz | Tauchpraxis 2 Berechnen von Tauchgängen, Inhalt und Anwendung der Dekotabelle Gerätekunde 3 Tariierhilfen, Dekompressionstabelle, Computer und weiteres Zubehör |
| 30.11. 2022 Online | Tauchpraxis 3 Planung und Durchführung eines Tauchgangs, UW-Zeichen, Sicherheitsfragen Tauchpraxis 4 Tauchgänge mit besonderen Anforderungen, Tauchen im Meer u. Seemannschaft |
| 07.12. 2022 Online | Erste Hilfe für Taucher Theorie |
| 14.12. 2022 Präsenz | Theoretische Prüfung |

Allgemeiner Hinweis:

Tauchen, Unterwasserrugby und insbesondere Gerätetauchen sind Sportarten, die von gegenseitiger **Partnerhilfe und Teamgeist** leben und die darüber hinaus bereits während unserer "Grundausbildung" erfordern, dass Ihr **Initiative und Selbstorganisation** zeigt. Daher hoffen wir auch auf Euer Engagement, Eure Mithilfe und konstruktive Mitarbeit, denn nur so ist günstige Tauchausbildung für Studenten von Studenten möglich!