

INFORMATIONEN ZUM SKI- UND SNOWBOARDAUSBILDUNGSKURS IN AROSA VOM 04. JANUAR 2023 BIS ZUM 13. JANUAR 2023

Liebe Teilnehmerin, lieber Teilnehmer, wir freuen uns, dass Du Dich für die Schneesportausbildung im Hochschulsport der RWTH Aachen entschieden hast. Im Folgenden findest Du einige wichtige Rahmendaten zu der Reise!

Charakter der Reise

Das Lehrgangsprogramm wird in 3 Gruppen (zwei Ski- und eine Snowboardgruppe) ganztägig durchgeführt. Abends werden wir uns dann mit theoretischen Aspekten des Ski- und Snowboardfahrens beschäftigen. Das genaue Lehrgangsprogramm erhaltet Ihr kurz vor dem Lehrgang.

Die theoretische Prüfung kann/muss u. U. schon in Arosa gemacht werden oder im Anschluss in Aachen.

Fahrt:

Die Fahrtorganisation erfolgt durch Mitfahrgelegenheiten. Ab Aachen gibt es auch die Möglichkeit mit max. zwei Hochschulsport-Bullis zu fahren. Die Fahrt kostet ca. 50,- Euro pro Fahrtstrecke und Person. Für die Aachener Studierenden gibt es die Möglichkeit ein Teil der Fahrtkosten über das Sportreferat an den Aachener Hochschulen zurückzubekommen.

Das Parken ist am Haus nur nach Voranmeldung für 10 CHF am Tag möglich. Es gibt aber auch öffentliche Parkplätze am Ortsrand, die günstiger sind.

Arosa ist außerdem sehr gut mit dem Zug zu erreichen.

Alle Teilnehmenden müssen bei der Anreise ein Zertifikat über einen negativen Antigenschnelltest vorweisen, der nicht älter als 24 Stunden ist.

Fahrtinformation

Treffpunkt in Arosa

Am 04.01.2023 bis 18 Uhr im Hotel Mountain Lodge
18:30 Abendessen
20:00 Lehrgangseröffnung

Wann sind wir zurück?

Am **13. Januar 2023** nach dem Frühstück beginnt die Rückfahrt

Adresse unserer Hütte

Arosa Mountain Lodge
Untere Waldpromenade 24
CH – 7050 Arosa
+41 81 378 84 43
<https://www.arosaberggastro.ch/>

Auf keinen Fall vergessen

- einen gültigen Personalausweis oder Reisepass
- **einen negativen Antigenschnelltest**
- Empfehlung: Auslandskrankenversicherung (gibt es für etwa 8 €/Jahr)

Weitere Ausrüstung

- Hausschuhe
- Adapter für Elektrogeräte
- Reiseapotheke
- Brotdose für die Lunchpakete

Persönliche Ausrüstung

- Ski- / Snowboardausrüstung, Helm (Ausleihmöglichkeiten auch vor Ort)
- Es besteht **HELMPFLICHT!** und für Snowboarder **RÜCKENPROTEKTOR!**
- warme & passende Ski- / Snowboard-Bekleidung
- Schneebrille, Sonnenbrille, Sonnencreme, ...
- festes Schuhwerk
- Schweizer Franken
- ggf. Ski/Snowboardlehrplan (DSLVB oder DSV)
- Slalom - oder vergleichbaren Carver mit einem Radius deutlich unter 20 m

Weitere Infos

www.snowsport-aachen.de, www.snow-forecast.com

Ansprechpartner für Fragen zur Reise ist das Hochschulsportzentrum RWTH Aachen

Tel: 0241 80-2 43 90/ 91

info@hsz.rwth-aachen.de